

STUDIUL PRIVIND EFICIENȚA ACȚIUNILOR DE JOC ALE ECHIPEI NAȚIONALE A ROMÂNIEI LA CAMPIONATUL MONDIAL DE HANDBAL FEMININ GERMANIA 2017

Leuciuc Florin Valentin¹,

Timofte Mihai²,

Ciubotaru Mihai³,

Andrei Iulian⁴,

^{1,2,3,4}Universitatea "Ștefan cel Mare" din Suceava, România

Rezumat. Scopul studiului este de a analiza eficiența acțiunilor de joc în atac și apărare ale echipei României. Echipele participante au disputat între 6 și 9 jocuri (locurile 1-8 – 9 jocuri, locurile 9-16 – 6 jocuri, locurile 17-24 – 7 jocuri), în total fiind 88 de jocuri, care au condus la stabilirea clasamentului final. Poziția de mijloc din clasament este confirmată de eficiența echipei, existând o diferență comparativ cu ediția precedentă, la care echipa a terminat competiția pe locul 3. În ceea ce privește indicatorii de eficiență, se observă că echipele clasate în prima parte îndeplinesc toți indicatorii, iar echipele de pe ultimele locuri abia reușesc să îndeplinească unul sau doi indicatori de eficiență.

Cuvinte-cheie: handbal, feminin, campionat mondial, analiză.

Introducere

Începând din 1957, se organizează Campionate Mondiale la handbal în 7, însă fără nicio ritmicitate pentru următorii 20 de ani; pentru perioada 1978-1990 sunt organizate o dată la 4 ani, iar din 1993 o dată la 2 ani.

Cea de a XXIII-a ediție a Campionatului Mondial de Handbal Feminin a fost găzduită de Germania, participând 24 de echipe, împărțite în 4 grupe a câte 6 echipe. Sistemul competițional a fost unul mixt, incluzând o fază a grupelor, la care au participat cele 24 de echipe, urmată de fază eliminatorie, în care s-au calificat primele 4 clasate din fiecare grupă. Echipele eliminate după fază grupelor au jucat pentru Cupa Președintelui, dar și pentru a stabili clasamentul final al competiției.

Echipa României care a participat la Campionatul Mondial a fost formată din 17 jucătoare: 2 portari, 4 extreme, 5 interi, 3 coordonatori de joc, 3 pivoți. Vârsta medie a echipei a fost de 26.4 ani (minim – 18 ani, maxim – 35 ani), iar în ceea ce privește experiența în jocuri internaționale, media a fost de 44 jocuri, dar au fost și jucătoare care nu aveau meciuri internaționale sau foarte puține, iar altele aveau peste 200 de selecții, maxim – 218. Din punct de vedere somatic înălțimea medie a fost de 1.78m (minim – 1.65, maxim – 1.92), iar în ceea ce privește greutatea, valorile s-au situat

între 58 și 82 kg, media fiind de 70 kg.

Din grupa A au făcut parte următoarele echipe: România, Paraguay, Slovenia, Spania, Angola, Franța. Rezultatele echipei naționale în jocurile din grupă au fost:

România – Paraguay: 29-17

România – Slovenia: 31-28

România – Spania: 19-17

România – Angola: 27-24

România – Franța: 17-26

În grupa A, România a obținut 4 victorii și o înfrângere, terminând pe locul 1, fapt ce i-a permis calificarea în faza următoare a competiției.

În faza eliminatorie, rezultatul a fost următorul:

Optimi: Romania – Cehia - 27-28

La finalul competiției România s-a clasat pe locul 10.

Material-metodă

Pentru a realiza analiza evoluției echipei naționale a României în jocurile de la Campionatul Mondial, am utilizat metoda statistico-matematică și, ca suport, datele statistice (de pe pagina web a organizatorilor competiției și a Federației Internaționale de Handbal) [1, 2].

Scopul studiului a fost de a analiza evoluția echipei naționale la Campionatul Mondial și de a determina cauzele care au condus la clasarea ei pe locul 10.

Rezultate și discuții

Analiza participării la Campionatul Mondial a fost realizată astfel: pentru faza grupelor și pentru toate jocurile disputate de echipa națională a României.

În faza grupelor (5 jocuri) echipa României a obținut 4 victorii și o înfrângere, golaverajul fiind de 123-112.

În optimi, faza eliminatorie, echipa României a pierdut cu 1 gol împotriva Cehiei și, după aceste rezultate, a terminat competiția pe locul 10.

Ca reper în realizarea analizei am avut datele existente în literatura de specialitate în ceea ce privește eficiența [3]:

- eficiența atacului - 60%
- linia de 9m - 40-45%
- extreme - 55-60%
- zona centrală a liniei de 6m - 60-65%
- contraatac - 70-75%
- aruncări de la 7 m - 75-80%
- atacuri fără aruncare - 15-20%.
- portari - 35-40%.

Raportând standardele de eficiență la cele ale echipei naționale, menționate mai jos, se observă că eficiența atacului a fost de 63%, iar 8 din 51 de atacuri nu s-au finalizat cu aruncare (15,7%) în faza optimilor de finală. După cum se poate observa, la 5 indicatori ai atacului eficiența este în limitele recomandate sau mai mare, iar pentru alți 3 indicatori - sub limita inferioară recomandată în literatura de specialitate (Tabelele 1 și 2).

Tabelul 1. Eficiența atacului în faza eliminatorie

Acțiuni	Goluri	Apă-rate	Ratate	Post	Blocate	Total	Eficiență
Aruncare de la 6m	2	3	0	0	0	5	40%
Aruncare din extreme	2	2	0	0	0	4	50%
Aruncare de la 9m	12	3	4	2	0	21	57%
Aruncare de la 7m	6	1	0	1	0	8	75%
Aruncare pe contraatac	1	0	0	0	0	1	100%
Total	27	9	4	3	0	43	63%
Atacuri fără aruncare						8	15,7%
Total	27	9	4	3	0	51	53%

Eficiența portarilor a fost de 20% (Tabelul 2). Acesta este unul dintre motivele rezultatului obținut în faza eliminatorie, fiind unul dintre indicatorii la care nu s-a atins nivelul minim recomandat.

Tabelul 2. Eficiența portarilor în faza eliminatorie

Portari	Total aruncări		6m		Extreme		9m		7m		Contraatac		Pătrundere	
	S/S	%	S/S	%	S/S	%	S/S	%	S/S	%	S/S	%	S/S	%
Total	7/35	20	1/4	25	0/7	0	4/13	31	1/6	17	0/2	0	1/3	33

Situația generală la acest Campionat Mondial pentru echipa României a fost următoarea: 4 victorii, 2 înfrângeri, golaveraj - 150-140.

Când comparăm eficiența echipei României la reper, pentru 4 indicatori (aruncări din extreme, aruncări de la 9m, aruncări de la 7m și aruncări pe contraatac), recomandările sunt îndeplinite, dar pentru alți 3 indicatori (aruncări de la 6m, eficiența portarilor și eficiența atacului), valorile sunt inferioare celor recomandate (Tabelele 3 și 4).

Tabelul 3. Eficiența atacului în toate jocurile

Acțiuni	Goluri	Apă-rate	Ratate	Post	Blocate	Total	Eficiență
Aruncare de la 6m	30	15	3	2	1	51	59%
Aruncare din extreme	20	0	11	0	2	33	61%
Aruncare de la 9m	51	34	17	8	8	118	43%
Aruncare de la 7m	19	2	0	1	0	22	86%
Aruncare pe contraatac	18	2	2	1	1	24	75%
Total	160	66	22	15	10	263	57%
Atacuri fără aruncare						41	13,5%
Total	160	66	22	15	10	304	49%

Tabelul 4. Eficiența portarilor în toate jocurile

Portari	Total aruncări		6m		Extreme		9m		7m		Contraatac		Pătrundere	
	S/S	%	S/S	%	S/S	%	S/S	%	S/S	%	S/S	%	S/S	%
Total	65/205	32	7/33	21	15/45	33	28/68	41	5/25	20	3/17	18	7/17	41

Comparând eficiența echipei României (locul 10) cu cea a primelor 8 clasate și cu a tuturor echipelor participante, obținem următoarele date (Tabelul 5).

Tabelul 5. Eficiența echipei României (locul 10) comparativ cu cea a primelor 8 clasate și cu a tuturor echipelor participante

	Locurile 1-8	România Locul 10	Toate echipele
Eficiența atacului (%)	59%	57%	56,88%
Eficiența portarilor (%)	32,63%	32%	30,17%

Procentual, eficiența echipei României este mai mică decât cea a primelor 8 clasate, fapt valabil pentru acțiunile de atac și eficiența portarilor. Comparând eficiența cu cea a tuturor echipelor participante, cea a atacului este apropiată, dar la eficiența portarilor rezultatul este mult mai bun.

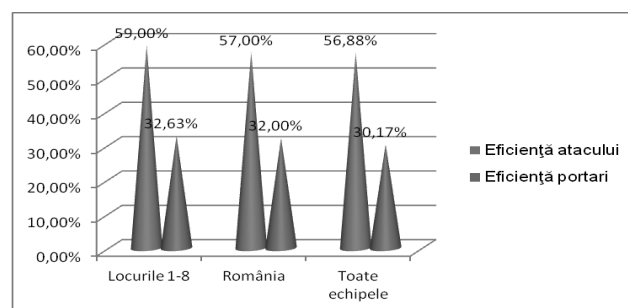


Fig. 1. Eficiența echipei României (locul 10) comparativ cu cea a primelor 8 clasate și cu a tuturor echipelor participante

Poziția de mijloc din clasament este confirmată de eficiența echipei, existând o diferență comparativ cu ediția precedentă, la care echipa a terminat competiția pe locul 3 [4, 5].

Concluzii

Eficiența combinată a atacului și apărării a condus la obținerea acestui rezultat, chiar dacă începutul competiției a fost foarte bun: 4 victorii. Au urmat însă 2 înfrângeri, care au fost decisive pentru clasamentul final.

Golaverajul a fost pozitiv (150-140), dar în 6 jocuri s-au înscris în medie 25 de goluri pe joc, mult mai puțin decât la edițiile precedente, la care media a fost de peste 30 goluri pe joc [4].

Pentru a obține performanțe sportive, eficiența este esențială și depinde de experiența și capacitatea de concentrare a jucătorilor în momentele-cheie ale jocului [6].

Există diferențe între echipele învingătoare și cele învinse în ceea ce privește eficiența în timpul jocului, dar rezultatele sunt foarte apropiate și aceste aspecte pot determina obținerea victoriei în joc [7].

În ceea ce privește indicatorii de eficiență, se observă că echipele clasate în prima parte îndeplinesc toți indicatorii, iar echipele de pe ultimele locuri abia reușesc să îndeplinească unul sau doi indicatori.

Bibliografie

1. <http://ihf.info/files/CompetitionData/b7fe36bb-2a18-4340-a6e0-6b148a154448/pdf/ROUTOTAL.PDF>
2. <http://ihf.info/files/CompetitionData/b7fe36bb-2a18-4340-a6e0-6b148a154448/pdf/ROU.pdf>
3. Taborsky, F. (2001). *Game performance in handball*, European Handball Federation, Eurohandball Periodical, nr. 2, Vienna, p. 26.
4. L. The analysis of the participation of the Romanian national team at the Women World handball Championship Denmark 2015. In: International Scientific Conference Trends and perspectives in physical culture and sports, Suceava, 26th-27th of May 2016, p. 163-168.
5. Leuciuc, F. Study on the efficiency of the game actions in women's handball World Championship Denmark 2015. In: The Annals of "Dunarea de Jos" University of Galati, Fascicle XV, issue 1, p. 69-73
6. Vurgun, N., Dorak, F.R., Ozsaker, M., Uludag, S., (2016). Flow Experience and Performance: A Study of Elite Turkish Handball Players. In: Journal of Physical Education and Sport, no 16(2), p.562- 568.
7. Gutierrez Aguilar, O. (2011). Discriminant Analysis between Winners & Losers in the ASOBAL League 2008-2009. In: Eurohandball Web Periodical, p.1-6.